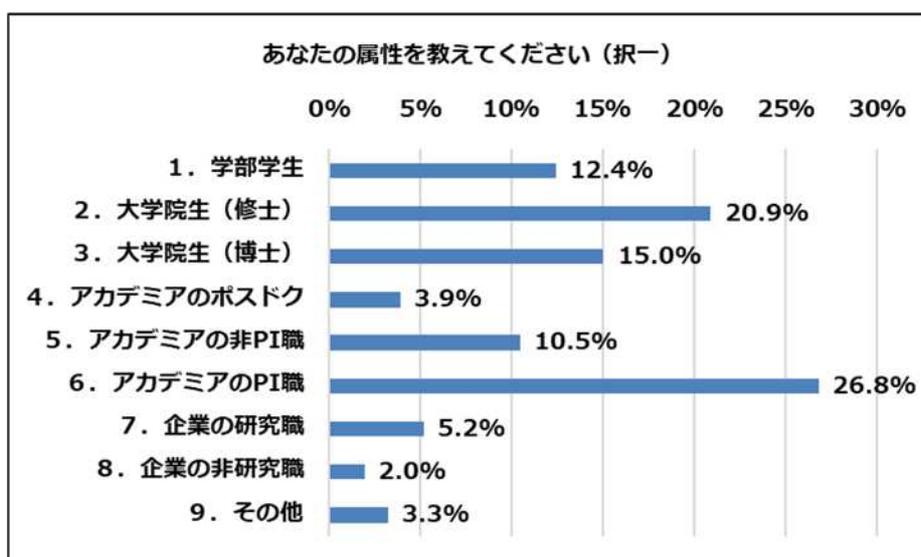


キャリアパス委員会主催ランチタイムセミナー2025
「ところ変われば戦略変わる～キャリアパスの最前線～」
セッション中のアンケート結果・参加者コメント

あなたの属性を教えてください（択一）		
1. 学部学生	19	12.4%
2. 大学院生（修士）	32	20.9%
3. 大学院生（博士）	23	15.0%
4. アカデミアのポスドク	6	3.9%
5. アカデミアの非PI職	16	10.5%
6. アカデミアのPI職	41	26.8%
7. 企業の研究職	8	5.2%
8. 企業の非研究職	3	2.0%
9. その他	5	3.3%
	153	100.0%



NO.	Participant Name	Question text
1	Anonymous	👉
2	Anonymous	学生結婚+子供って時点でローリモデルの外れ値な気がする。バイタリティすごい。両立するコツは？
3	Anonymous	博士課程に対しての給与支給等は、近年多くなってますが、まだ全体数や支給額が諸外国と比べて少ないように感じます。加えて、昨今の情勢を(物価高など)を踏まえると、博士課程進学に対して、あまりいい状況ではないと後輩の様子見て感じます。
4	Anonymous	将来的にアカデミアで研究がしたいけど、新卒で一旦企業の研究職(そこそこの大企業なら...)行くのもアリかなと思っています。ストレートでアカデミア狙った方がポストを得やすいのか、企業行ってもアカデミアに戻れるのか、お伺いしたいです。
5	Anonymous	胡桃坂先生、入り易い(入れる)大学院の特徴を教えてくださいませ
6	Anonymous	不安を感じるという人が多いですが、私は楽観的すぎるのか、今取り組んでいる研究が楽しいという気持ちしかなく、不安を感じたことがないです。逆に大丈夫なのでしょうが...
7	Anonymous	D1ですがD2の彼氏と付き合っていて、彼はドクターとったら海外に行くらしく全く結婚考えられないと言われてます。、どうしましょう
8	Anonymous	収入の少ない学生が学生結婚はあまりにも想像がつかないと個人的には思う
9	Anonymous	修士から博士に進学する際に、研究テーマが変わったり、環境が変わると博士の卒業が厳しいと聞きますが、実際はどうか伺いたいです！
10	Anonymous	ロールモデルを特定するのはやめましょう
11	Anonymous	女性の問題として、就職してから結婚妊娠すると育児休暇の体制が整ってきたとはいえ、自分のキャリアを1度止めざるを得ないと思っています。個人的には非常にロールモデルです。
12	Anonymous	研究者に憧れを持って修士まで来たけど、思っていたより大変そう。アカデミアに加わるには、自分には熱意が足りない気がしてしまいます。
13	胡桃坂推し	学生結婚するコツは？
14	Anonymous	博士課程に進むにあたって、どんな制度を利用しましたか？
15	Anonymous	登壇者のみなさまはずっとアカデミア、ずっと大学のポジションを続けてこられたのでしょうか？民間企業や大学以外の研究機関を経て現在のポジションを得られた方はいらっしゃるのでしょうか？
16	Anonymous	修士→就職、博士→研究者など、様々なキャリア形成があると思います。正直問題いちばんお金を稼げるのはなんだと思いますか？
17	Anonymous	博士になりたいか、(諸々の御作法とかめんどくさい所を差し置いても)研究が楽しい、という気持ちがないと厳しい感じですか
18	Anonymous	入りやすい大学——筆記なし、プレゼンだけの院試の大学/研究科があります！
19	Anonymous	人生なんとかなるのでは？
20	Anonymous	アカデミアに残ってる人に話を聞くとハードワークして体力がある人が多いのですが、5時9時で成果を出すためにしてたコツとかありますか？
21	Anonymous	とりあえずで研究室に入ると学振などを取りにくい研究室だったという事態にならないか心配です。
22	Anonymous	学生結婚だと、結婚式はいつ挙げましたか？費用面においてとても大変そうです...
23	Anonymous	学振、springの生活費をあげてほしい
24	Anonymous	正直研究が好きかずっと続けたいと思えるかがわかりません。どのような瞬間に研究が好き、楽しいと思えましたか？
25	Anonymous	現在学部生で外部の大学院を考えていますが、究極に興味がある分野が無いのであれば外部への院進はやめた方が良いと言われました。しかし、私はボスがもうすぐ定年なのと、環境を変えたいという思いがあり外部進学したいと考えています。どう思われますか...?
26	学部4年生	研究者にはなりたいたいけど「これが知りたい」と思えるものが今ありません。いまは先生からもらったテーマでやってますけど自分でテーマを決められるようになるのでしょうか？
27	Anonymous	学振もspringもおちた博士学生は、研究者不向きですが？
28	Anonymous	申請する細目も重要です。
29	Anonymous	将来の道筋が立っていないことにとっても不安を感じてしまう性格で、今の大学の大学院に進む安定な道(奨学金や就職先がある)を選ぶか、外部の大学院に進んで冒険するか悩んでいます。若い年齢の今が1番冒険できると聞きますが、どう思われますか？
30	匿名	博士が規定年数で終わらない、ハイインパクトジャーナルに出せそうだから延長してやろうって言われるのが心配です。
31	Anonymous	非常に回答しにくい質問かと思いますが、民間企業か研究者、金銭面含めてどちらが充実しているとお考えですか。

NO.	Participant Name	Question text
32	Anonymous	キャリアとは関係ない質問で恐縮ですが、博士課程の時点で結婚相手がいない場合その後に出会うのは難しそうですか？
33	Anonymous	お金取りにくい分野だろうと、申請書通りにくい研究室だろうと、やりたい研究ができるかが私の行動原理なので、政治的な話に疲弊してしまいます☹
34	Anonymous	不安を感じてるなら進学しない方がいいと思う派です☹
35	Anonymous	胡桃坂先生がラッキーなだけでしょう。普通の男性には無理
36	Anonymous	研究をやりたいかという点が研究者を志すために重要であるとのことですが、個人的には人間関係について考えてしまうことがあります。このようなことは気にせず研究に邁進出来る方でないと、アカデミアではやっていけないでしょうか…？
37	Anonymous	委員の皆さん、委員長ばかりに話させないで！
38	Anonymous	海外グラントを取得するコツは？配偶者がいると厳しい？
39	胡桃坂推し	学生結婚じゃないと結婚できないってコト！？
40	Anonymous	むしろ育休中子育てだけするのは無理と思って育休取りませんでした。取るのもいいけど取らなくても大
41	Anonymous	育休もいいし、時短で研究継続できるといいですね。
42	Anonymous	研究者になれなければ、ニートになってしまう気がします☹
43	Anonymous	大学や国研のポスドク、大学発ベンチャー企業の起業を経験して、民間企業の職を探したことがあります。その時は、ベンチャー企業以外に相手にしてもらうのはなかなか難しかったです。
44	Anonymous	分野融合もっと加速すべき！
45	Anonymous	若手に限らず、キャリアのいろいろな段階で将来に対する不安を感じる方が多いと思います。生きるためのスキルとして、ネガティブ・ケイパビリティを身につける必要があると感じます。
46	Anonymous	学生によっては、自分の子供より大変ですよね。。
47	Anonymous	助教の年収はいくらですか？
48	Anonymous	何年か前に 分生で 赤ちゃんを抱っこしながらピペット操作をしていた という研究者の先生の話を知りました
49	Anonymous	入りやすい大学についてですが、事前にPIと話していたらたいい入れる気がします。とりあえず連絡してみましょう。
50	Anonymous	アカデミアの方々が、世の中の職業の中で一番話が合うから、研究者になりたいってのもあります。学会で話す人たちは皆本当に面白くて素敵な人たち。D進希望のM1より。
51	Anonymous	ガッツポーズした後の「ん？これえんか？」がしんどかった(n=2)
52	Anonymous	周りでエールをくれる人がいて欲しい！
53	Anonymous	自分の研究テーマがPI、教授も教えられ無い場合はどうしたら良いでしょうか？(学部生)
54	Anonymous	藤先生と同じで、実験も解析する作業も、それ自体が好きです。そして自分の研究テーマも興味深いと思っているのですが、面白さが人に伝わらない時が一番つらいです。皆様はそういうときどうしています
55	Anonymous	大学でポストを得るような研究者の方は大概海外での経験を積まれているので、アカデミアに残るには留学が必須だと思っていました。実際のところ、海外経験の有無はキャリアにどれくらい影響するのでしょうか
56	Anonymous	海外でマイノリティーとして生きていけた時、どこでも生きていけると感じた
57	Anonymous	何か研究テーマを考えようとしてもコレクション的なテーマしか思いつかない。アカデミアに残るのであれば流れをつくるようなテーマを生み出したい。どんな時に・どうやってテーマを思いつきますか
58	Anonymous	日本で博士号取得後に海外の大学が企業で働きたいと考えています。いつどのように海外の職場へ就職の申し込みをするべきでしょうか。
59	Anonymous	アメリカは皆保険制度ないのでは？
60	Anonymous	「研究テーマがPI、教授が教えられない場合」教えられる指導者を探して師事する。指導者は大切
61	Anonymous	海外研究となると、政治的な部分も入ってくると思います。最近は少し、きな臭いようなことも耳にしますが、実際どうなのでしょう
62	Anonymous	持病があると渡航は不安があります
63	Anonymous	先程、学生の結果がでたら嬉しいと仰っていましたが、私自身教授が大好きで、教授に喜んで貰えるために研究を頑張ってるまであります。
64	Anonymous	地方大学で指導教官とマンツーマンの研究室に所属しているM2です。周囲に情報交換できる人が居らず不安です。博士進学に際して、何かコミュニティに所属しないと不利でしょうか？
65	Anonymous	外部研究室目当てでアプローチしてくる学生は教授から見たらどうなのでしょう、失礼な気がしてしまいます。隠した方がいい願いですか？
66	Anonymous	人脈がとても大事だと聞きますが、どうやって人脈を広げますか？

NO.	Participant Name	Question text
67	Anonymous	北関東大学の先生が胡桃坂先生と同じ事言っていました 仕事があまくいなくなるのら人間関係以外には
68	Anonymous	師弟関係も男女関係も合う相手を見つけることが大切
69	Anonymous	いろんな飲み会によく出ていたら、いろんな人に覚えられてパーマネント職につながりました。
70	Anonymous	自分はPIですが、学生時代は学振もらえてません（同級生はほとんどもらっていた）。学振などに落ちた＝研究者の卵として不適格ではありません。自分の能力以外の要素が大きいからです。
71	Anonymous	若手の会は人脈広がった
72	Anonymous	面白さを人に伝えるならば、伝える視点を変えてみる、というのが大事かもしれない
73	Anonymous	共感。
74	Anonymous	RNAの研究をしています。私調べで6割の人間RNAと言っても通じません(mRNAワクチンの話で凌いでま
75	Anonymous	建設的なコメントをくれる人を探すには？
76	Anonymous	人間関係も大事だけど研究頑張らなきゃいけないのは自分だから、最終的には孤独な気がしてしまう
77	目玉焼きは醤油派	分子生物学会に若手の会はあるのでしょうか。
78	Anonymous	食いつぶげれない研究者になるために、研究者としての強みを身につけたいです。皆様はどのようなことを意識してきましたか？
79	Anonymous	研究を行う際、自分の研究テーマが社会にどう役立つかということは考えていますか？私は自分の興味や面白いことを突き詰めることだけに集中したいと思ってしまうのですが、先生方はどのようなスタンスで研究をされつづけますか？
80	Anonymous	日本の学生より海外の学生の方が優遇されている国立大学もあり教授らは自分の研究（学部生）も理解できない人が多い
81	Anonymous	若手の会はほんまに人脈広がった！
82	Anonymous	分子生物学会の若手の会はほしいですね！
83	Anonymous	大量の作業で研究が面白く思えなくなったとき、どうすればいいですか？
84	Anonymous	学会で、内向的な同ラボの人たちが内輪飲みしてる間に、懇親会で居合わせた同年代の方々との飲み会に一人飛び込み、6人くらいとLINE交換しました。
85	Anonymous	飲み会の雰囲気は苦手で、特に男性が多いところには入っていきけません💧
86	Anonymous	コミュニケーションに関して、黒岩先生に共感します。
87	Anonymous	飲めないのに飲み会で交流を広げる胡桃坂
88	Anonymous	ノーベル賞の元になった先生は治療薬の為ではなかったとご本人から聞きました。意外でした
89	Anonymous	実験の作業、結果を見て色々考えることが楽しくて研究が大好きですが、このままアカデミアを続けると将来的には論文を書く、研究費の申請が主な仕事となりそうですが楽しくなさそうで不安です
90	Anonymous	懇親会の二次会が本番の小さな研究会は人脈を広げやすいです。
91		B4です。修士課程までは進みますが、1000万近く奨学金を借りています。いわば借金です。就職して返さないといけないのでドクターは諦めなきゃと思っておりませんが、皆さんはどうでした？ちなみに、社会人をやりつつドクター取れる制度活用するのもありかなと思っております。
92	Anonymous	学会に行かなくてもお隣のラボの人ともっと知り合いになりたい
93	Anonymous	自分が自分の研究を面白いと思うのと同じくらい、他人に面白さを伝えるのは大事。その努力を怠るから、研究者は変人、研究なんて遠い世界の話と思われて、最終的に科研費が減る。
94	Anonymous	ということは、ある程度図々しさが必要ということですか？
95	Anonymous	ある程度は必要ですね
96	Anonymous	同じ大学で他のラボの👥研究しない人（教員）は多い
97	Anonymous	私は阪大の大学院生ですが、入学金、授業料の減免あります。SPRINGや学振を取っていても取ってなくても、収入等の要件を満たせば制度を受けられます。
98	目玉焼きは醤油派	ドクターまで全て奨学金を借りていました。約1000万借りましたが、職につきながら返済しています。なんとかなります。
99	Anonymous	※民間企業に就職した方が27歳まではより多くのお金を貰える可能性が高い。若い内の収入は結婚の成否とかに影響すると思うし、政府は博士人材を本気で増やしたいなら待遇を改善した方が良いと思う
100	Anonymous	研究所の支援と大学の支援を同時に受けられるので、研究所に行くのはありだとも思う
101	Anonymous	ご飯が美味しくて住みやすいのは大切です。
102	Anonymous	遺伝研の学生は幸せだと思います！
103	Anonymous	分子生物学会でも若手の会を作ってください。若手が活躍できる環境を作りましょう。学会にとっても役に立つと思います。
104	Anonymous	理研で大学院生やれることが意外と知られてないんですよ。穴場です！

NO.	Participant Name	Question text
105	Anonymous	理研の支援良すぎてラボ変える時理研で絞ってた
106	Anonymous	国研と連携がある大学院だと、研究所の研究员さんが付きっきりで指導してくれます。
107	Anonymous	今の大学の院に進んで安定を取るか外に出て冒険するか悩んでいます。若いうちに冒険した方がなんて言われますがどう思われますか？
108	Anonymous	600万円借金背負ってドクター取りました。投資に値するお金でした。元は十分に取っております。
109	Anonymous	冒険一択！
110	Anonymous	博士号はinitial資格なので、大学院でのテーマに拘らないことが大切です
111	Anonymous	遺伝研は5年コースじゃなければ行きたかった
112	Anonymous	冒険一択に賛成！
113	Anonymous	若手のキャリアパスの問題解決のためには、アカデミアの若手ポスト、助教のパーマネントポストを充実すべきです。学会としても働きかけてください。
114	Anonymous	自分はそれで落ち続けているのかも知れない
115	Anonymous	ただし、良い先生のもとで学位を取るのは重要です。
116	Anonymous	学振特別研究员(DC,PD)の待遇改善に向けて活動始めます。ご協力よろしくお願いします。 理事長
117	Anonymous	研究者はハングリー精神が旺盛な人が多いのですかね。安定志向の人はあまりいなさそうなイメージです
118	Anonymous	阪大でSPRING貰っています。博士1年なので何とか今は月5万貯金できています(来年から年金と社会保険料と税金がきつい☹)
119	Anonymous	意外なところから助けが来たりします。
120	Anonymous	失敗(挑戦)してみないと一生納得できない
121	Anonymous	振り返ってみて、チャレンジした場合としなかった場合を比べると、前者の方が結果的に良かったことが圧倒的に多かったです
122	Anonymous	博士課程という決断は茨の道だと割り切っていた。なぜ茨の道に首を突っ込む人生になっているのか、未だに分からない(多分後悔したくないのだと思う)
123	Anonymous	学生、ポスドクの際は尽く競争相手に負け、テニユアトラックではない任期付きPIになったらコロナ禍でしたが、諦めなければなんとかなります。現在は国研のシニア研究员をやっています。
124	Anonymous	黒岩さんから一言お願いします。
125	Anonymous	研究は再現性が大事ですが、人生はその逆ですからね
126	Anonymous	果たしてました！
127	Anonymous	失敗した人の話も聞くべき