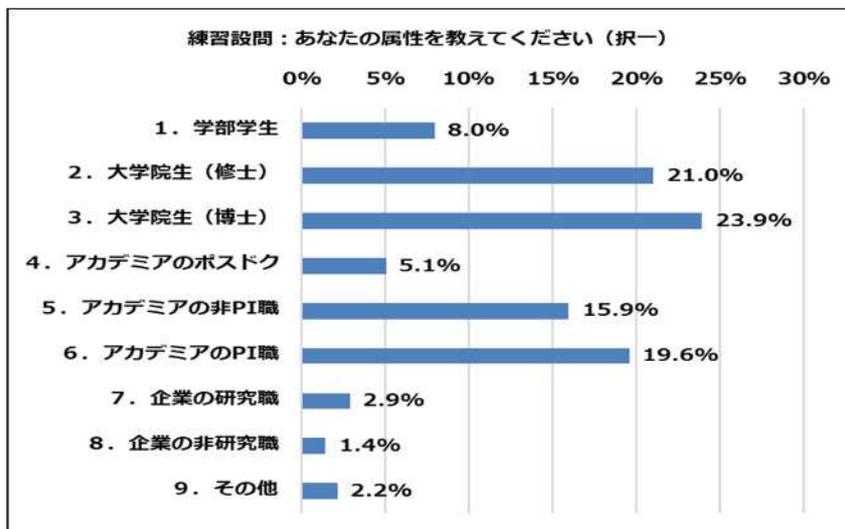


キャリアパス委員会主催ランチタイムセミナー2025

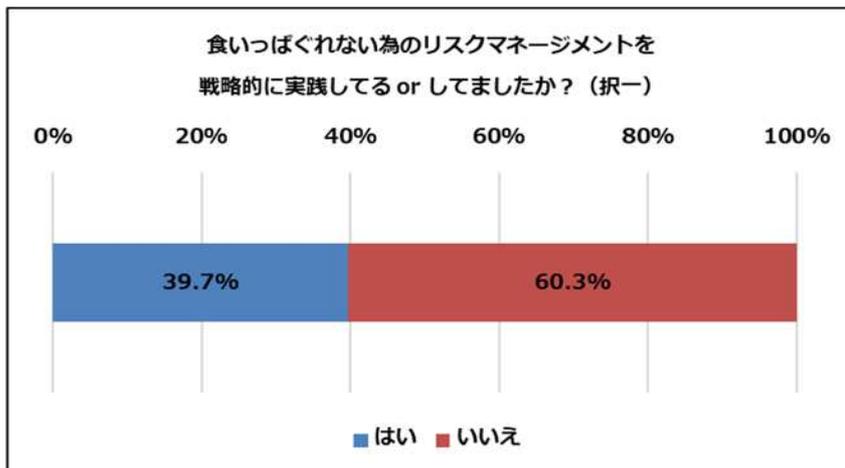
「食いつばぐれない研究者としての人生」

セッション中のアンケート結果・参加者コメント

練習設問：あなたの属性を教えてください（択一）		
1. 学部学生	11	8.0%
2. 大学院生（修士）	29	21.0%
3. 大学院生（博士）	33	23.9%
4. アカデミアのポスドク	7	5.1%
5. アカデミアの非PI職	22	15.9%
6. アカデミアのPI職	27	19.6%
7. 企業の研究職	4	2.9%
8. 企業の非研究職	2	1.4%
9. その他	3	2.2%
	138	100.0%



食いつばぐれない為のリスクマネジメントを戦略的に実践してる or してましたか？（択一）		
はい	48	39.7%
いいえ	73	60.3%
	121	100.0%



NO.	Participant Name	Question text
1	司会)スエツグ	適宜コメントや質問をお願いします!
2	Anonymous	今年も楽しみにしていましたーよろしくお願いします。
3	Anonymous	会社に向いていないとは具体的にどういったことでしょうか
4	しーくん	転職を考えたことはなかったですか?もしあれば、なぜアカデミアに留まったのですか?
5	Anonymous	大前提の定義として、本日のトピックとなっている研究者=アカデミアの研究者、という認識になりますか?
6	Anonymous	研究者になって、他者と競争できるほど、自分の科学への興味が続くかわからない。そんなに研究アイデアがわいてこないんじゃないか。
7	Anonymous	修了後の収入やポストが不透明と思っています(現在D2)
8	Anonymous	アカデミアか企業就職か、という完全な二者択一(しかも将来変更できない)がづらい
9	Anonymous	ポストが少ないとよく言われていて、仕事を見つけられるかが不安です(民間企業への就職もそう簡単ではないとは思いますが。来年から就活第2ラウンド、マジだるい)
10	匿名	なりたいけど大学院落ちまくっています
11	TMD	研究者になると決心したのはいつですか?
12	Anonymous	不安のない仕事ってない気がします。
13	Anonymous	ある解析は得意なのですが、それを適用できる「面白い現象」に出会えるか不安。単なる解析屋になってしまわないか…
14	Anonymous	失敗したときのリスク(27-28歳で就業経験なしは辛い)
15	Anonymous	研究はがむしゃらに頑張るだけでは何とかなるものではないと痛感していて、がむしゃら+aの部分で壁にぶつかっている(D1)
16	Anonymous	ポストが少ないと騒がれてるのが不安
17	Anonymous	AIの発展による危惧はないですか?
18	Anonymous	後輩とうまくやっていけなくてづらい
19	Anonymous	研究者に向いているかどうかは、正直「生まれ変わってもその仕事をしたいか」という部分が大きい気はする
20	Anonymous	産休、育休、その他ライフイベントに関する保障や福利厚生が少ないのが不安。ホワイト企業ならそういうのはかなりよいのではないか
21	Anonymous	アカデミアいる人みんな優秀に見えて、博士課程入ってから研究立案も論文精読もともに出来てない自分に気づいて自信なくしています
22	Anonymous	世間一般から離れることの不安があります。
23	Anonymous	どうせどこ行っても不安なんだから不安を最大化させてしまえば良い
24	Anonymous	胡桃坂さんばかり喋ってる!!☹
25	Anonymous	日本だとアカデミアはなかなか稼げないイメージですが、収入の面での不安はありましたか?
26	Anonymous	働いて働いて働いて働いて働いてまいります、そんなバイタリティがある人でないと厳しいと思う
27	博士学生1年	現時点で誇れるような研究成果が出せていません。この現状が自分の能力不足と将来性のなさを裏づけている気がしています。楽しい気持ちだけで突き進んでいいのでしょうか。生き残れる見込みはあるのでしょうか?
28	Anonymous	結婚や出産のタイミングが遅くなりがちな気がします。
29	Anonymous	どこにいても不安はあると思うので、どんな不安なら受け入れられるかが重要なと思うのですが、皆さんはどんな不安なら共存できて、どんな不安なら避けたいですか
30	Anonymous	東大京大卒の人と地方大学卒ではその後のポストに違いがありますよね?
31	Anonymous	研究への情熱が、「お作法を覚える」苦勞で潰れているようには思っている(D1)
32	Anonymous	大学の先生は雑用は多いと聞くのですが、それでも好きなことをやれる時間はあるのですか。不満の多い先生方をみると、楽しそうに見えない。
33	Anonymous	特に、アカデミアとかだと、やはり不安定すぎて将来設計が立てづらい上、運に依存する部分もかなり大きいと感じるので、それに自分の人生を賭けるのがあまりにもリスクに感じてしまいます。
34	Anonymous	どんな仕事も不安はあるが、研究者は自分でコントロールできる
35	Anonymous	大学院の入試を受けようと思っているのですが、人間関係が不安です☹
36	Anonymous	同じ職位の人の中で、自分が劣っていると不安になります。
37	Anonymous	博士一年ですが、思うような結果が出ていません。めげずに続けていたらPIになれますか?
38	Anonymous	論文読むことも申請書書くことも出来ればしたくないけど、こんな怠惰な研究者はいますか?

NO.	Participant Name	Question text
39	Anonymous	ポジションの応募の時に、自分のやりたい研究をしたい、だと通りにくい感じがしますが、どのように乗り越えましたか？
40	Anonymous	アカデミアの道には行きたいけど、ポスドク先をどうすればいいかわからない（現在博士課程2年）
41	Anonymous	実験できるけど、論文苦手。研究者ではなく、テクニシャンになるべき？でも、言われたことを作業するのは、嫌
42	Anonymous	出産育児に理解のある上司を見つけることが大事ですね。
43	Anonymous	就職、恋愛、博士号←現状私にとって人生の3大ミッションインポッシブルである(D1)
44	Anonymous	ラボの計算リソースが貧弱すぎてやりたいことができない
45	Anonymous	思うような結果が出てない時にどう向き合うべきかは気になります
46	Anonymous	最終的に教授にならないと研究を続けられないのがしんどいですよね
47	Anonymous	なりたくても壇上に上がる先生のようにやる前にドロップアウトする方も多いように思います
48	Anonymous	アカデミア同士だと同居は難しいですか、もし同居できなくても出産育児はできますか
49	Anonymous	研究を楽しむためにはどうしたらいいですか？
50	Anonymous	独立して自分のラボを持つ際にポストが少なすぎて困っています。独立の良いタイミングはありますか？ 研究費や論文が出た時など
51	ただの研究者	テニユアは取れましたが、バックアップ手段を常に考えていて、いつでも辞めれる（いい意味で）と思って研究していました。
52	Anonymous	SPRINGの研究奨励費の収入(コンビニで週5、8時間と変わらない)でも生きていけると気付いた結果、やれる所までやってダメでも何とかなる、と行ってしまっちはいる
53	Anonymous	そんな余裕ない！！
54	Anonymous	男性の先生方からも子育てに関する経験談聞きたいです
55	Anonymous	パートナーには企業職についてもらいました
56	Anonymous	PIとの師弟関係があるので、PIと仲が悪くなったとき、学業と自分の大切なものを天秤にかけ、現実的には自分の大切なものを犠牲にして、悪徳PIと適当にやらざるを得ないのつらい。私は勝つ！絶対に自分を犠牲にしない！
57	Anonymous	研究についても、人生についても、ネットワーキングを大事にしてきた。今も大事にしています。
58	Anonymous	海外のポスドクってどうやって見つけたの？
59	Anonymous	なんとかなる！と思ってD進したらSPRING落ちて大変だったので、セーフティネットがあればいいと思う。入ってしまったからには頑張る☹️
60	梅ちゃん(D1)	強いて言うなら「できるだけお金を使わない生活をする」SPRINGのお金に税金がかかる前に、今のうちに貯金は頑張りたい
61	Anonymous	アカデミア残ってる人みんな結婚してるのは要領がいいのか、結婚できない人はアカデミアから離れるのか…？
62	Anonymous	節約する
63	Anonymous	生存者バイアス
64	Anonymous	リスクを取らないとリターンもないよ
65	Anonymous	私結婚してないよ☹️
66	Anonymous	うちの研究所にも教授辞めて博士研究員やってる方がいる
67	梅ちゃん(D1)	※胡桃坂先生の話は実績ありきの話でしょう
68	Anonymous	英語ができない。°(°´Д`°)°。
69	Anonymous	逆に周りにいた成功できなかった研究者は何がダメだったのでしょうか。
70	Anonymous	どうやって英語を勉強したの？
71	Anonymous	ある意味、研究者に定年はないのですかね？？
72	Anonymous	先生方に、生存者バイアスについてご意見を賜ればと思います。
73	梅ちゃん(D1)	徳を積むべき、というのは激しく同意
74	Anonymous	合わないところはキッパリやめる勇気も大切だと思います。
75	Anonymous	パートナーをどう説得して、この道続けましたか？
76	Anonymous	佐田さんのスキル、自分は何一つできないや
77	Anonymous	英語などの言語が好きなのですが、日本で博士に進学する場合に言語力は武器になりますか？
78	Anonymous	プライベートを全て諦めたらかなり楽になりました
79	Anonymous	研究者は一人じゃない。リスクヘッジはコミュニティがカバーする

NO.	Participant Name	Question text
80	Anonymous	そういう能力をいかにアピールするかが問題なんだよな(来年から就活第2ラウンド)
81	匿名	地域から離れられない場合はどうしたら良いですか？
82	ただの研究者	そのスキルをいかに金に変えるかがカギ
83	Anonymous	いやー、実際准教授ポジの任期切れそうになったとき、皆なんとかなるよとかすぐ見つかるよと言ってくれましたが、なんともならない感ありましたけどね…
84	Anonymous	特にアカデミアの人間は、1人の価値観で生きていける気がするが、パートナー、子どもとなってくると複数の価値観が生まれるため、そんなに柔軟に動けないのが現実な気がします…。
85	Anonymous	博士号待ちor博士課程の学生でも、は起業に向いてると聞いたことがある
86	Anonymous	博士課程の間に最低これだけ身に付けておけば将来役に立つことや、PIの先生方にとって有難いことはありますか？
87	Anonymous	AI+ロボットの時代に、10年後に科学者という職業があると思う？
88	Anonymous	30代後半、40代後半でもポスドクをされている方をみると、微妙なきもちになります。パーマネントの職をつかめなかったんだというよくない気持ちと、一方でその方たちの技術や能力的にはもっと給料高くあるべきとも思うし…、そして、自分もそうなる可能性だってあるし…
89	Anonymous	ずっとポスドクするには、10年縛りに引っ掛かります。
90	Anonymous	研究者なるリスクとれるなら起業すれば良い感
91	梅ちゃん(D1)	人間は窮地に陥ると利己的になりがちだと思うけど、どう利他的であれ、という信念を貫いているのですか？
92	Anonymous	自分の好きな研究しない方が好かれるってことでしょうか？
93	ただの研究者	アカデミア（テニユア）やめて起業するつもりです。
94	Anonymous	テクニシャンですが、頑張ろうって思えました！
95	Anonymous	博士号最強（ただし日本以外）
96	Anonymous	進路を決めるにあたって親は快く賛成してくれましたか？
97	Anonymous	遠距離になって別れる研究者って少ないのかな
98	Anonymous	学生を続けたときの経済面が不安
99	ただの研究者	別居問題は、アカデミアカップルならいいが世間一般ではほぼ受け入れられません。婚活した時にすごい言われました。
100	Anonymous	研究者夫婦かどちらか片方が違うの方がいいのかわ
101	Anonymous	パートナーがいらないから頑張れないのかな……
102	Anonymous	実に優秀なパートナーですね(私にはそんな人見つけられねーよ)
103	TMD	パートナーがいらない方が研究者としては上手くやっているといますか？
104	Anonymous	自分の一部の性格や能力や研究者に向いているが、ほかの部分は向いていない、才能がなかったりもするんですが、こういう中途半端な人間も多いと思いますが、どのように考えて将来設計をしたらいいでしょうか？
105	Anonymous	知り合いの先生PIでかなり業績だしてて独身でした
106	Anonymous	いつ日本で博士取得者の価値が海外と近くなるのだろうか。ベースとして海外の家族への価値観の高さが日本では受け入れられないのがしんどい。でも家族と離れて海外で働く選択肢はない。どうしましょう…。
107	Anonymous	PIの先生方はテクニシャンや秘書さんの雇用をかかっているの、グラントのプレッシャーは大きいと思います。この辺りはどのように切り抜けていますか
108	Anonymous	妻が研究者です。妻に留学の話が来ていてこのままだと来年度に子どもを連れて留学に行ってしまう。わたしゃどないしましょ？困ってます。
109	Anonymous	その困り事を言う相手・機会はどこ？
110	Anonymous	色々あったが、研究ほど面白いことはない。断言できる。
111	Anonymous	困っていることを口にするのは超大事。自分が思っているより意外みんな寛容。
112	ただの研究者	最近国のグラントだけでは不安だから、民間の共同研究費や寄付金なども注入してます。意外と金持ちであぶく銭を持つてる人はいます。
113	Anonymous	周囲に助けを求めるのは大事ということは共感です。公募に出した時、本命で落ちたけど、その後、審査委員で目に留まった先生から声をかけてもらえた
114	梅ちゃん(D1)	研究者にSNSやる余裕ありますか？(私はキラキラしている知人の生活の様子にうんざりして、SNSをやめた)

NO.	Participant Name	Question text
115	Anonymous	ほんとに英語が心配
116	Anonymous	ポスターやスライドに探し中って書くのはありますか？
117	Anonymous	GPUが足りない！！計算リソース貸してください！
118	ただの研究者	ジョブハントの意識は大事かと思います。取る側もリクルートを積極的になることも大切かと。
119	Anonymous	匿名で言いたいこと言えるなら、それを対人で口にすればいい。その勇気だけ。
120	Anonymous	分生は若手の会はないんですか？僕が知らないだけでですか🙏
121	Anonymous	計算リソース、理研とか大学共同利用機関法人（生理研とか）で貸し出してますよ！費用も出るかも
122	Anonymous	PI大事！！！！名言です！！！！
123	Anonymous	逆張りって考え方はありませんか？
124	梅ちゃん(D1)	基準値高い所に自分を合わせる所がまた別の問題として立ちほだかると私は思う(人は周りの5人の平均のレベルに落ち着くとは言われるが)
125	Anonymous	同じ意見でもいいじゃん！！
126	Anonymous	家族を大事にする（ちゃんと時間を費やす）PIってどこにいますか？じゃない方の母数が多すぎて埋もれる。そういうPIリスト欲しい。
127	Anonymous	メールはやっぱり積極的に出していいんですかね？迷惑がられないかが不安です
128	Anonymous	産休や育休ってとられましたか？
129	Anonymous	ポスドク先のラボやPIを探す上で気をつけたほうがいいことはありますか？
130	Anonymous	今の学生は（何もわからない）学部時代に配属された研究室でそのまま進学している人が多いと思います
131	Anonymous	博士でラボ変えてすごくいいPIに会えたけど着いていくの大変一頑張るしかないのはわかるけど自信なくなってしまう
132	梅ちゃん(D1)	コメ主です、燃え尽きかけてます！
133	Anonymous	研究は思う以上に人間的、ボスとの相性たいせつ
134	Anonymous	博士から違う大学、アリですか？
135	Anonymous	アカデミック教員です。宛先だけ変えた不特定多数に送ったのがわかるようなメールを送るのはやめましょう。
136	Anonymous	ボスとの相性が悪いがゆえに、色々やりたいことができてない、どうすべきか
137	Anonymous	うちのラボ、全員独身、単身赴任で詰み。
138	博士学生1年	↓博士から違う大学行きました。なんなら動物から植物に変えました。なんとかやれてます！
139	Anonymous	生物学が好きだからその最先端を切り拓くことができるのは面白みだと思う。
140	梅ちゃん(D1)	就活にコケたから
141	Anonymous	学部から修士で研究室を変える場合、学部研究室の教授と仲が悪くなりそうで不安です。
142	Anonymous	アカデミア先生方の収入リアルが聞きたい。
143	Anonymous	博士から違う大学の方は多いですか？
144	Anonymous	研究も教育も面白いですよ
145	Anonymous	好奇心がわかなくなったり、研究が楽しいと思えなくなったら、アカデミアには残れないですか？
146	Anonymous	修士から研究室変えたい方へ、個人的な意見ですが、出ていくところの先生の機嫌を気にする必要はないと思います！普通に、やりたいことがあるからここに行きたいですって、伝えて、お礼を言って、普通の礼儀やってれば大丈夫だと思いますよ
147	Anonymous	歓喜のアクセプトと同時に嘆きの掲載料…PIは大変です
148	梅ちゃん(D1)	実験結果がポジティブと思ったらそうでもないかも？のようなぬか喜びの衝撃はそうすぐには受け入れられんよ…(ここ1年で2回ほどそんなことがあった)
149	Anonymous	ドライラボなので、ソフトウェア開発してはビッグテックに潰される
150	Anonymous	これからは起業の時代です！
151	Anonymous	パネリストもちゃんと人間らしい感情持ってんだ。
152	Anonymous	民間企業の研究職しか見てなかったけど、ラボのベンチャーで取締役なれそうで大学残るかまじで悩む。
153	梅ちゃん(D1)	政府は掲載料の補助金とか出せんのかな？あれだけ沢山取っとしてよ
154	ただの研究者	金を稼ぐのはPIの役割です。
155	ざき	同年代の方や同じ境遇の方との繋がりが欲しいですどういう時に繋がれますか
156	Anonymous	結局コミュニティを広げることが大事ということですよ。コミュ障には辛い。

NO.	Participant Name	Question text
157	Anonymous	英語はどうやって勉強しましたか？
158	D2	本当に仲間も友達も全くいないです…
159	Anonymous	かつてポスターとなりだった大学院生と交流があります
160	Anonymous	女性研究者が少ない問題深刻です
161	Anonymous	若手の会とかに積極的に参加するのが大事です
162	Anonymous	仲間も友人もない方へ 若手の会がたくさんあるので、入ってみましょう！若手の会の中の人として、アクティブな参加人数が増えないことに困っていますので…ぜひ！みんなフレンドリーです。
163	Anonymous	聞きたいことが聞けました！ありがとうございます！！
164	Anonymous	生存者バイアス(デジャブ)
165	Anonymous	いつかこのパネリストになりたい！！
166	Anonymous	他の人の口頭発表で質問できるようになりたいけど自信ないのも悩みです
167	梅ちゃん(D1)	がむしゃらだけでは何とかならんて！！(悲痛)
168	Anonymous	辛いのも不安なのも皆んな同じだ。がんばれ！
169	Anonymous	助けてもらうこと大切
170	Anonymous	なんとかなる！！！！！！(する)
171	Anonymous	今回のslidoで自分のきもちを言ったらいねがついたり、似たような悩みをもっている人がいるのをみられてよかった
172	Anonymous	何とかするのはあなた自身です(何とかなる保証は幻想だ)