

キャリアパス委員会主催ランチタイムセミナー2022『研究室の働き方改革～with コロナ時代のネクストスタンダード～』事前アンケート ご協力をお願い

第45回日本分子生物学会年会（MBSJ2022）では、「研究室の働き方改革～with コロナ時代のネクストスタンダード～」と題してランチタイムセミナーを開催します。

多くの研究室がそれぞれの目標に向かって日々精力的に研究をすすめていると思います。目標を達成するためには面白い発見をし、発表していくことが第一ですが、それを効率的に行うために様々な工夫が研究室で成されていることでしょうか。さらに、ここ数年のコロナ禍を経て、これまで行ってきた工夫や研究室ルールの変化を余儀なくされたり、またコロナ禍を機に始まった新しい工夫が非常に良かったり、と様々な影響があったのではないのでしょうか。こういった研究室内の工夫やルールについて、学生のみならず、若手中堅研究者のみならず、そして研究室を主宰されるみなさま、それぞれに様々な思いを抱いていると思います。

今回のランチタイムセミナーは、様々な研究室で行われている研究を効率的に進めるための工夫に着目します。みなさまが実際に研究室で行ったり、取り入れたいと思っていたりする工夫、それに対する意見などをアンケート調査します。セミナー当日は、調査結果を元に、様々な工夫を紹介すると同時に、それに対する思い、立場や年齢による違い、理想と現実の違い、コロナ禍を経た経験などを議論し、参加者の皆様に研究室運営や日々の研究の進め方のヒントを持ち帰っていただけるような有意義な企画にしたいと思います。

本アンケート調査が研究室環境改善にむけた議論には不可欠です。自由記述欄も多くありますが、回答せずに先に進むことができます。お手数をおかけしますが、幅広い年齢層・立場の皆様にご協力をお願い申し上げます。（所要時間：15分程度）

【アンケート実施期間】2022年8月8日（月）～8月29日（月）

日本分子生物学会キャリアパス委員会

*必須

1. 性別（択一）*

男性 女性 回答しない

2. 職階（択一）*

学部生 大学院生（修士） 大学院生（博士） 技術支援・テクニシャン ポスドク・任期付き研究員 企業所属の研究員 大学教員（non-PIの助教・講師・准教授など） 大学教員（教授、独立准教授、独立講師などのPI） 研究所等の任期なし研究員等（non-PI） 研究所等の主任研究員・チームリーダー等（PI） その他:

3. 年齢（択一）*

24歳以下 25～29歳 30～34歳 35～39歳 40～49歳 50～59歳 60歳以上

4. 所属（複数回答可）*

理学（生命・生物）系 理学（その他）系 工学系 農学・獣医学系 医歯薬学系 その他

設問が続きます。以下、ご自身のカテゴリーの質問に回答してください。該当するものを選択して次へ進んでください。（択一）*

- 学生（学部生、大学院修士課程および博士課程に在学中）
non-PI研究者（ポスドク・任期付き研究員、准教授、講師、助教、任期なし研究員、技術員など）
PI（教授、独立准教授、独立講師・助教、主任研究員、チームリーダーなど）
企業の研究者（non-PI、PI問わず企業の研究者の方はこちらを選択してください）

学生（学部生、大学院修士課程および博士課程に在学中）

※選択肢に「その他（自由記述）」がある設問は、記述せずに「その他」を選択だけすることもできます。

5. 現在所属する研究室の目指す方向に最も近いものを選んでください（複数回答可）

- ハイインパクトジャーナルに掲載されるような発見をする
- 掲載ジャーナルのクオリティーは気にせず、オリジナリティのある発見を重視する
- 社会に還元できる発見をする（論文よりも特許を優先する等）
- 次世代を担う若手を育成する
- PI の言う通りにとにかく従う
- 方向性がない、わからない
- その他（自由記述）

6. あなたが考える「理想の研究室」に近いものを選んでください（複数回答可）

- ハイインパクトジャーナルに掲載されるような発見をする
- 掲載ジャーナルのクオリティーは気にせず、オリジナリティのある発見を重視する
- 社会に還元できる発見をする（論文よりも特許を優先する等）
- 次世代を担う若手を育成する
- PI の言う通りにとにかく従う
- その他/わからない（自由記述）

コアタイム（労働契約上のものではなく、ラボルールとしてラボに滞在しなくてはいけない時間帯）について

7. 所属する研究室にコアタイムはありますか？（択一）

- ある →7-1 へ進みます。
- 過去にあった（現在は無い） →7-4 へ進みます。
- ない →8 へ進みます。
- わからない →8 へ進みます。

（7で「ある」を選択した方）

7-1. コアタイムはうまく機能していると思いますか？（択一）

- している
- していない
- わからない、どちらとも言えない

7-2. そのように考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

7-3. コロナ禍でコアタイムに変化がありましたか？（択一）

- あった
- なかった →8 へ進みます。

（7-3で「あった」を選択した方）

7-3-1. コロナ禍でコアタイムがどのように変わりましたか？（自由記述・全角 800 字以内）

7-3-2. コロナ禍での変化について、どう思いますか？（択一）

- よかった
- よくなかった
- どちらとも言えない

7-3-3. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

（7で「過去にあった」を選択した方）

7-4. コアタイムはうまく機能していたと思いますか？（択一）

- していた
- していなかった
- わからない、どちらとも言えない

7-5. そのように考える理由とコアタイムがなくなった理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

8. コアタイムについて他にご意見等ありましたら何でも自由に記載してください（自由記述・全角 800 字以内）

テレワーク（自宅等ラボ外で研究を行うという働き方）について

9. 所属する研究室ではテレワークを取り入れていますか？（択一）

- 取り入れている →9-1 へ進みます。
- 過去に取り入れていた（現在は取り入れていない） →9-4 へ進みます。
- 取り入れていない →10 へ進みます。
- わからない →10 へ進みます。

（9で「取り入れている」を選択した方）

9-1. テレワークはうまく機能していると思いますか？（択一）

- している
- していない
- わからない、どちらとも言えない

9-2. そのように考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

9-3. コロナ禍でテレワークに変化がありましたか？（択一）

- あった
- なかった →10 へ進みます。

（9-3で「あった」を選択した方）

9-3-1. コロナ禍でテレワークがどのように変わりましたか？（自由記述・全角 800 字以内）

9-3-2. コロナ禍での変化について、どう思いますか？（択一）

- よかった
- よくなかった
- どちらとも言えない

9-3-3. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

（9で「過去に取り入れていた」を選択した方）

9-4. テレワークはうまく機能していたと思いますか？（択一）

- していた
- していなかった

わからない、どちらとも言えない

9-5. そのように考える理由とテレワークがなくなった理由を教えてください(自由記述・全角 800 字以内)

10. テレワークについて他にご意見等ありましたら何でも自由に記載してください (自由記述・全角 800 字以内)

PI (研究室の主宰者、教授やチームリーダーなど) との研究ディスカッションについて

11. 所属する研究室ではどのように PI とディスカッションしますか? (複数選択可)

- ラボミーティング
- 個別の定例ミーティング
- データが出たら直接持ち込む
- PI 以外の研究室スタッフ経由
- その他 (自由記述)

12. 現在の研究ディスカッション体制が良いと思いますか? (択一)

- 思う
- 思わない
- どちらとも言えない

13. そのように考える理由を教えてください (自由記述・全角 800 字以内)

14. コロナ禍で研究ディスカッション体制に変化がありましたか? (択一)

- あった →14-1 へ進みます。
- なかった →15 へ進みます。

(14で「あった」を選択した方)

14-1. コロナ禍で研究ディスカッション体制がどのように変わりましたか? (自由記述・全角 800 字以内)

14-2. コロナ禍での変化について、どう思いますか? (択一)

- よかった
- よくなかった
- どちらとも言えない

14-3. そう考える理由を教えてください (自由記述・全角 800 字以内)

15. 研究ディスカッション体制についてご意見等ありましたら何でも自由に記載してください (自由記述・全角 800 字以内)

16. 研究ディスカッションに関する研究室独自の工夫やルール等ありましたら教えてください (自由記述・全角 800 字以内)

研究室内コミュニケーションについて

17. コロナ禍前後での PI とのコミュニケーション (研究以外の雑談) の頻度・方法・時間等に変化はありましたか?

- あった →17-1 へ進みます。
- なかった →18 へ進みます。

- コロナ禍前から PI とは雑談していなかった →18 へ進みます。
 わからない/コロナ禍前には現在のラボに所属していなかった →18 へ進みます。

(17で「あった」を選択した方)

17-1. コロナ禍前後でどのような変化があったか教えてください (自由記述・全角 800 字以内)

17-2. コロナ禍での変化について、どう思いますか? (択一)

- よかった
 よくなかった
 どちらとも言えない

17-3. そう考える理由を教えてください (自由記述・全角 800 字以内)

18. コロナ禍前後での PI とのコミュニケーション (研究以外の雑談) についてご意見等ありましたら何でも自由に記載してください (自由記述・全角 800 字以内)

19. コロナ禍前後でのラボメンバー (PI 以外) とのコミュニケーション (雑談や研究ディスカッション) の頻度・方法・時間等に変化はありましたか?

- あった →19-1 へ進みます。
 なかった →20 へ進みます。
 コロナ禍前からラボメンバーとコミュニケーションをとっていなかった →20 へ進みます。
 わからない/コロナ禍前には現在のラボに所属していなかった →20 へ進みます。

(19で「あった」を選択した方)

19-1. コロナ禍前後でどのような変化があったか教えてください (自由記述・全角 800 字以内)

19-2. コロナ禍での変化について、どう思いますか? (択一)

- よかった
 よくなかった
 どちらとも言えない

19-3. そう考える理由を教えてください (自由記述・全角 800 字以内)

20. ラボメンバー (PI 以外) とのコミュニケーション (雑談や研究ディスカッション) についてご意見等ありましたら何でも自由に記載してください (自由記述・全角 800 字以内)

21. ラボ内でのコミュニケーション (PI やラボメンバーとのコミュニケーション) に関する研究室独自の工夫やルール等ありましたら教えてください (自由記述・全角 800 字以内)

学外の研究集会 (学会/研究会/シンポジウム/セミナーなど) 参加について

22. あなたのここ 2~3 年の研究集会参加回数について印象を教えてください (択一)

- 多すぎる
 少なすぎる
 ちょうど良い
 その他

23. そのような印象をもつ原因として考えられる理由を教えてください (自由記述・全角 800 字以内)

24. 最も理想的な研究集会開催形式を教えてください（択一）

- オンサイト（全員現地参加）
- オンライン
- ハイブリッド（オンサイトとオンラインが選択できる）
- その他

25. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

26. コロナ禍で研究集会参加（回数やオンライン等の形式）に変化がありましたか？

- あった →26-1 へ進みます。
- なかった →27 へ進みます。
- コロナ禍以前は学会に参加する立場ではなかった →27 へ進みます。

（26で「あった」を選択した方）

26-1. コロナ禍で研究集会参加回数はどのように変わりましたか？（択一）

- 増えた
- 減った
- かわらない

26-2. コロナ禍で研究集会参加形式（オンライン参加など）はどのように変わりましたか？（自由記述・全角 800 字以内）

26-3. コロナ禍での変化について、どう思いますか？（択一）

- よかった
- よくなかった
- どちらとも言えない

26-4. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

27. 研究集会参加についてご意見等ありましたら何でも自由に記載してください（自由記述・全角 800 字以内）

研究室外の活動（新たな出会い、様々な娯楽等）について

28. コロナ禍前後で研究室外（プライベート）での新たな友人等との出会い（頻度や方法）や遊び方（娯楽の種類、頻度）に変化はありましたか？

- あった →28-1 へ進みます。
- なかった →29 へ進みます。
- コロナ禍以前から出会いはない！ →29 へ進みます。
- そんなことはここでは書けません！（内緒です） →29 へ進みます。

（28で「あった」を選択した方）

28-1. コロナ禍前後でどのような変化があったか教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

28-2. コロナ禍での変化について、どう思いますか？（択一）

- よかった
- よくなかった

どちらとも言えない

28-3. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

29. 研究室外（プライベート）での新たな友人等との出会いや娯楽などについてご意見等ありましたら何でも自由に記載してください（自由記述・全角 800 字以内）

30. コロナ禍前後で心身の健康のために研究以外で行っていることに変化はありましたか？（択一）

あった →30-1 へ進みます。

なかった →31 へ進みます。

コロナ禍以前からなにもしてない！ →31 へ進みます。

そんなことはここでは書けません！（内緒です） →31 へ進みます。

（30 で「あった」を選択した方）

30-1. コロナ禍前後でどのような変化があったか教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

30-2. コロナ禍での変化について、どう思いますか？（択一）

よかった

よくなかった

どちらとも言えない

30-3. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

31. 心身の健康のために研究以外で行っていることについてご意見等ありましたら何でも自由に記載してください（自由記述・全角 800 字以内）

32. コロナ禍のネクストスタンダードとして、心身の健康と研究との両立とを成し遂げるためにどのような工夫が可能だと思いますか？（自由記述・全角 800 字以内）

33. これまでに挙げた項目（コアタイム、テレワーク、研究ディスカッション、研究室内コミュニケーション、研究集会参加、研究室外活動）に限らず、ユニークだと思う研究室内の工夫やルールがあれば紹介してください（自由記述・全角 800 字以内）

34. あなたが PI だとしたら取り入れたい研究室内の工夫やルールがあれば、取り入れたい理由と併せて紹介してください（自由記述・全角 800 字以内）

35. その他、何でも自由に記載してください（自由記述・全角 800 字以内）

non-PI 研究者（ポスドク・任期付き研究員、准教授、講師、助教、任期なし研究員、技術員など）

※選択肢に「その他（自由記述）」がある設問は、記述せずに「その他」を選択だけすることもできます。

36. 現在所属する研究室の目指す方向に最も近いものを選んでください（複数回答可）

ハイインパクトジャーナルに掲載されるような発見をする

掲載ジャーナルのクオリティーは気にせず、オリジナリティのある発見を重視する

社会に還元できる発見をする（論文よりも特許を優先する等）

次世代を担う若手を育成する

- PI の言う通りにとにかく従う
- 方向性がない、わからない
- その他（自由記述）

37. あなたが考える「理想の研究室」に近いものを選んでください（複数回答可）

- ハイインパクトジャーナルに掲載されるような発見をする
- 掲載ジャーナルのクオリティーは気にせず、オリジナリティのある発見を重視する
- 社会に還元できる発見をする（論文よりも特許を優先する等）
- 次世代を担う若手を育成する
- PI の言う通りにとにかく従う
- その他/わからない（自由記述）

コアタイム（労働契約上のものではなく、ラボルールとしてラボに滞在しなくてはいけない時間帯）について

38. 所属する研究室では学生にコアタイムをもうけていますか？（択一）

- もうけている →38-1 へ進みます。
- 過去にもうけていた（現在はもうけていない） →38-4 へ進みます。
- もうけていない →39 へ進みます。
- わからない →39 へ進みます。

（38で「もうけている」を選択した方）

38-1. コアタイムはうまく機能していると思いますか？（択一）

- している
- していない
- わからない、どちらとも言えない

38-2. そのように考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

38-3. コロナ禍でコアタイムに変化がありましたか？（択一）

- あった →38-3-1 へ進みます。
- なかった →39 へ進みます。

（38-3で「あった」を選択した方）

38-3-1. コロナ禍でコアタイムがどのように変わりましたか？（自由記述・全角 800 字以内）

38-3-2. コロナ禍での変化について、どう思いますか？（択一）

- よかった
- よくなかった
- どちらとも言えない

38-3-3. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

→39 へ進みます。

（38で「過去にもうけていた」を選択した方）

38-4. コアタイムはうまく機能していたと思いますか？（択一）

- していた
- していなかった

わからない、どちらとも言えない

38-5. そのように考える理由とコアタイムがなくなった理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

39. コアタイムについて他にご意見等ありましたら何でも自由に記載してください（自由記述・全角 800 字以内）

テレワーク（自宅等ラボ外で研究を行うという働き方）について

40. 所属する研究室ではテレワークを取り入れていますか？ 過去に取り入れていましたか？（択一）

- 取り入れている →40-1 へ進みます。
 過去に取り入れていた（現在は取り入れていない） →40-4 へ進みます。
 取り入れていない →41 へ進みます。
 わからない →41 へ進みます。

（40 で「取り入れている」を選択した方）

40-1. テレワークはうまく機能していると思いますか？（択一）

- している
 していない
 わからない、どちらとも言えない

40-2. そのように考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

40-3. コロナ禍でテレワークに変化がありましたか？（択一）

- あった
 なかった →41 へ進みます。

（40-3 で「あった」を選択した方）

40-3-1. コロナ禍でテレワークがどのように変わりましたか？（自由記述・全角 800 字以内）

40-3-2. コロナ禍での変化について、どう思いますか？（択一）

- よかった
 よくなかった
 どちらとも言えない

40-3-3. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

（40 で「過去に取り入れていた」を選択した方）

40-4. テレワークはうまく機能していたと思いますか？（択一）

- していた
 していなかった
 わからない、どちらとも言えない

40-5. そのように考える理由とテレワークがなくなった理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

41. テレワークについて他にご意見等ありましたら何でも自由に記載してください（自由記述・全角 800

字以内)

PI との研究ディスカッションについて

42. 所属する研究室ではどのように PI とディスカッションしますか？（複数選択可）

- ラボミーティング
- 個別の定例ミーティング
- データが出たら直接持ち込む
- PI 以外の研究室スタッフ経由
- その他（自由記述）

43. 現在の研究ディスカッション体制が良いと思いますか？（択一）

- 思う
- 思わない
- どちらとも言えない

44. そのように考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

45. コロナ禍で研究ディスカッション体制に変化がありましたか？（択一）

- あった
- なかった →46 へ進みます。

（45 で「あった」を選択した方）

45-1. コロナ禍で研究ディスカッション体制がどのように変わりましたか？（自由記述・全角 800 字以内）

45-2. コロナ禍での変化について、どう思いますか？（択一）

- よかった
- よくなかった
- どちらとも言えない

45-3. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

46. 研究ディスカッション体制についてご意見等ありましたら何でも自由に記載してください（自由記述・全角 800 字以内）

47. 研究ディスカッションに関する研究室独自の工夫やルール等ありましたら教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

研究室内コミュニケーションについて

48. コロナ禍前後での PI とのコミュニケーション（研究以外の雑談）の頻度・方法・時間等に変化はありましたか？

- あった →48-1 へ進みます。
- なかった →49 へ進みます。
- コロナ禍前から PI とは雑談していなかった →49 へ進みます。
- わからない/コロナ禍前には現在のラボに所属していなかった →49 へ進みます。

（48 で「あった」を選択した方）

48-1. コロナ禍前後でどのような変化があったか教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

48-2. コロナ禍での変化について、どう思いますか？（択一）

- よかった
- よくなかった
- どちらとも言えない

48-3. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

49. コロナ禍前後での PI とのコミュニケーション（研究以外の雑談）についてご意見等ありましたら何でも自由に記載してください（自由記述・全角 800 字以内）

50. コロナ禍前後でのラボメンバー（PI 以外）とのコミュニケーション（雑談や研究ディスカッション）の頻度・方法・時間等に変化はありましたか？

- あった →50-1 へ進みます。
- なかった →51 へ進みます。
- コロナ禍前からラボメンバーとコミュニケーションをとっていなかった →51 へ進みます。
- わからない/コロナ禍前には現在のラボに所属していなかった →51 へ進みます。

（50 で「あった」を選択した方）

50-1. コロナ禍前後でどのような変化があったか教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

50-2. コロナ禍での変化について、どう思いますか？（択一）

- よかった
- よくなかった
- どちらとも言えない

50-3. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

51. ラボメンバー（PI 以外）とのコミュニケーション（雑談や研究ディスカッション）についてご意見等ありましたら何でも自由に記載してください（自由記述・全角 800 字以内）

52. ラボ内でのコミュニケーション（PI やラボメンバーとのコミュニケーション）に関する研究室独自の工夫やルール等ありましたら教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

学外の研究集会（学会/研究会/シンポジウム/セミナーなど）参加について

53. あなたのここ 2～3 年の研究集会参加回数について印象を教えてください（択一）

- 多すぎる
- 少なすぎる
- ちょうど良い
- その他

54. そのような印象をもつ原因として考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

55. 最も理想的な研究集会開催形式を教えてください（択一）

- オンサイト（全員現地参加）
- オンライン
- ハイブリッド（オンサイトとオンラインが選択できる）

その他

56. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

57. コロナ禍で研究集会参加（回数やオンライン等の形式）に変化がありましたか？

あった

なかった →58 へ進みます。

コロナ禍以前は学会に参加する立場ではなかった →58 へ進みます。

（57で「あった」を選択した方）

57-1. コロナ禍で研究集会参加回数はどのように変わりましたか？（択一）

増えた

減った

かわらない

57-2. コロナ禍で研究集会参加形式（オンライン参加など）はどのように変わりましたか？（自由記述・全角 800 字以内）

57-3. コロナ禍での変化について、どう思いますか？（択一）

よかった

よくなかった

どちらとも言えない

57-4. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

58. 研究集会参加についてご意見等ありましたら何でも自由に記載してください（自由記述・全角 800 字以内）

共同研究について

59. コロナ禍前後で共同研究（頻度や進め方）に変化はありましたか？

あった →59-1 へ進みます。

なかった →60 へ進みます。

共同研究はしない →60 へ進みます。

（59で「あった」を選択した方）

59-1. コロナ禍前後でどのような変化があったか教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

59-2. コロナ禍での変化について、どう思いますか？（択一）

よかった

よくなかった

どちらとも言えない

59-3. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

60. 共同研究（頻度や進め方）についてご意見等ありましたら何でも自由に記載してください（自由記述・全角 800 字以内）

研究室外の活動（新たな出会い、様々な娯楽等）について

61. コロナ禍前後で研究室外（プライベート）での新たな友人等との出会い（頻度や方法）や遊び方（娯楽の種類、頻度）に変化はありましたか？

- あった →61-1 へ進みます。
- なかった →62 へ進みます。
- コロナ禍以前から出会いはない！ →62 へ進みます。
- そんなことはここでは書けません！（内緒です） →62 へ進みます。

（61で「あった」を選択した方）

61-1. コロナ禍前後でどのような変化があったか教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

61-2. コロナ禍での変化について、どう思いますか？（択一）

- よかった
- よくなかった
- どちらとも言えない

61-3. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

62. 研究室外での新たな友人等との出会いについてご意見等ありましたら何でも自由に記載してください（自由記述・全角 800 字以内）

63. コロナ禍前後で心身の健康のために研究以外で行っていることに変化はありましたか？（択一）

- あった →63-1 へ進みます。
- なかった →64 へ進みます。
- コロナ禍以前からなにもしてない！ →64 へ進みます。
- そんなことはここでは書けません！（内緒です） →64 へ進みます。

（63で「あった」を選択した方）

63-1. コロナ禍前後でどのような変化があったか教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

63-2. コロナ禍での変化について、どう思いますか？（択一）

- よかった
- よくなかった
- どちらとも言えない

63-3. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

64. 心身の健康のために研究以外で行っていることについてご意見等ありましたら何でも自由に記載してください（自由記述・全角 800 字以内）

65. コロナ禍のネクストスタンダードとして、心身の健康と研究との両立とを成し遂げるためにどのような工夫が可能だと思いますか？（自由記述・全角 800 字以内）

66. これまでに挙げた項目（コアタイム、テレワーク、研究ディスカッション、研究室内コミュニケーション、研究集会参加、共同研究、研究室外活動）に限らず、ユニークだと思う研究室内の工夫やルールがあれば紹介してください（自由記述・全角 800 字以内）

67. あなたが PI だとしたら取り入れたい研究室内の工夫やルールがあれば、取り入れたい理由と併せて紹介してください（自由記述・全角 800 字以内）

68. その他、何でも自由に記載してください（自由記述・全角 800 字以内）

PI（教授、独立准教授、独立講師・助教、主任研究員、チームリーダーなど）

※選択肢に「その他（自由記述）」がある設問は、記述せずに「その他」を選択だけすることもできます。

69. 現在所属する研究室の目指す方向に最も近いものを選んでください（複数回答可）

- ハイインパクトジャーナルに掲載されるような発見をする
- 掲載ジャーナルのクオリティーは気にせず、オリジナリティのある発見を重視する
- 社会に還元できる発見をする（論文よりも特許を優先する等）
- 次世代を担う若手を育成する
- PI の言う通りにとにかく従う
- 方向性がない、わからない
- その他（自由記述）

70. あなたが考える「理想の研究室」に近いものを選んでください（複数回答可）

- ハイインパクトジャーナルに掲載されるような発見をする
- 掲載ジャーナルのクオリティーは気にせず、オリジナリティのある発見を重視する
- 社会に還元できる発見をする（論文よりも特許を優先する等）
- 次世代を担う若手を育成する
- PI の言う通りにとにかく従う
- その他/わからない（自由記述）

コアタイム（労働契約上のものではなく、ラボルールとしてラボに滞在しなくてはいけない時間帯）について

71. 所属する研究室では学生にコアタイムをもうけていますか？（択一）

- もうけている →71-1 へ進みます。
- 過去にもうけていた（現在はもうけていない） →71-4 へ進みます。
- もうけていない →72 へ進みます。
- わからない →72 へ進みます。

（71 で「もうけている」を選択した方）

71-1. コアタイムはうまく機能していると思いますか？（択一）

- している
- していない
- わからない、どちらとも言えない

71-2. そのように考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

71-3. コロナ禍でコアタイムに変化がありましたか？（択一）

- あった
- なかった →72 へ進みます。

（71-3 で「あった」を選択した方）

71-3-1. コロナ禍でコアタイムがどのように変わりましたか？（自由記述・全角 800 字以内）

71-3-2. コロナ禍での変化について、どう思いますか？（択一）

- よかった
- よくなかった
- どちらとも言えない

71-3-3. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

（71 で「過去にもうけていた」を選択した方）

71-4. コアタイムはうまく機能していたと思いますか？（択一）

- していた
- していなかった
- わからない、どちらとも言えない

71-5. そのように考える理由とコアタイムがなくなった理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

72. コアタイムについて他にご意見等ありましたら何でも自由に記載してください（自由記述・全角 800 字以内）

テレワーク（自宅等ラボ外で研究を行うという働き方）について

73. 所属する研究室ではテレワークを取り入れていますか？ 過去に取り入れていましたか？（択一）

- 取り入れている →73-1 へ進みます。
- 過去に取り入れていた（現在は取り入れていない） →73-4 へ進みます。
- 取り入れていない →74 へ進みます。
- わからない →74 へ進みます。

（73 で「取り入れている」を選択した方）

73-1. テレワークはうまく機能していると思いますか？（択一）

- している
- していない
- わからない、どちらとも言えない

73-2. そのように考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

73-3. コロナ禍でテレワークに変化がありましたか？（択一）

- あった
- なかった →74 へ進みます。

（73-3 で「あった」を選択した方）

73-3-1. コロナ禍でテレワークがどのように変わりましたか？（自由記述・全角 800 字以内）

73-3-2. コロナ禍での変化について、どう思いますか？（択一）

- よかった
- よくなかった
- どちらとも言えない

73-3-3. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

（73 で「過去に取り入れていた」を選択した方）

73-4. テレワークはうまく機能していたと思いますか？（択一）

- していた
- していなかった
- わからない、どちらとも言えない

73-5. そのように考える理由とテレワークがなくなった理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

74. テレワークについて他にご意見等ありましたら何でも自由に記載してください（自由記述・全角 800 字以内）

ラボメンバーとの研究ディスカッションについて

75. 所属する研究室ではどのように研究室のメンバーとディスカッションしますか？（複数選択可）

- ラボミーティング
- 個別の定例ミーティング
- データが出たらその都度直接持ち込んでもらう
- 特定の教室スタッフ等からまとめて報告を受ける
- その他（自由記述）

76. 現在の研究ディスカッション体制が良いと思いますか？（択一）

- 思う
- 思わない
- どちらとも言えない

77. そのように考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

78. コロナ禍で研究ディスカッション体制に変化がありましたか？（択一）

- あった
- なかった →79 へ進みます。

（78 で「あった」を選択した方）

78-1. コロナ禍で研究ディスカッション体制がどのように変わりましたか？（自由記述・全角 800 字以内）

78-2. コロナ禍での変化について、どう思いますか？（択一）

- よかった
- よくなかった
- どちらとも言えない

78-3. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

79. 研究ディスカッション体制についてご意見等ありましたら何でも自由に記載してください（自由記述・全角 800 字以内）

80. 研究ディスカッションに関する研究室独自の工夫やルール等ありましたら教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

研究室内コミュニケーションについて

81. コロナ禍前後でのラボメンバーとのコミュニケーション（雑談や研究ディスカッション）の頻度・方法・時間等に変化はありましたか？

- あった →81-1 へ進みます。
- なかった →82 へ進みます。
- コロナ禍前からラボメンバーとコミュニケーションをとっていなかった →82 へ進みます。
- わからない/コロナ禍前には現在のラボに所属していなかった →82 へ進みます。

（81 で「あった」を選択した方）

81-1. コロナ禍前後でどのような変化があったか教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

81-2. コロナ禍での変化について、どう思いますか？（択一）

- よかった
- よくなかった
- どちらとも言えない

81-3. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

82. ラボメンバー（PI 以外）とのコミュニケーション（雑談や研究ディスカッション）についてご意見等ありましたら何でも自由に記載してください（自由記述・全角 800 字以内）

83. ラボ内でのコミュニケーション（PI やラボメンバーとのコミュニケーション）に関する研究室独自の工夫やルール等ありましたら教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

学外の研究集会（学会/研究会/シンポジウム/セミナーなど）参加について

84. あなたのここ 2～3 年の研究集会参加回数について印象を教えてください（択一）

- 多すぎる
- 少なすぎる
- ちょうど良い
- その他

85. そのような印象をもつ原因として考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

86. 最も理想的な研究集会開催形式を教えてください（択一）

- オンサイト（全員現地参加）
- オンライン
- ハイブリッド（オンサイトとオンラインが選択できる）
- その他

87. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

88. コロナ禍で研究集会参加（回数やオンライン等の形式）に変化はありましたか？

- あった
- なかった →89 へ進みます。

コロナ禍以前は学会に参加する立場ではなかった →89へ進みます。

(88で「あった」を選択した方)

88-1. コロナ禍で研究集会参加回数はどのように変わりましたか？(択一)

- 増えた
- 減った
- かわらない

88-2. コロナ禍で研究集会参加形式(オンライン参加など)はどのように変わりましたか？(自由記述・全角 800 字以内)

88-3. コロナ禍での変化について、どう思いますか？(択一)

- よかった
- よくなかった
- どちらとも言えない

88-4. そう考える理由を教えてください(自由記述・全角 800 字以内)

89. 研究集会参加についてご意見等ありましたら何でも自由に記載してください(自由記述・全角 800 字以内)

共同研究について

90. コロナ禍前後で共同研究(頻度や進め方)に変化はありましたか？(択一)

- あった →90-1へ進みます。
- なかった →91へ進みます。
- 共同研究はしない →91へ進みます。

(90で「あった」を選択した方)

90-1. コロナ禍前後でどのような変化があったか教えてください(自由記述・全角 800 字以内)

90-2. コロナ禍での変化について、どう思いますか？(択一)

- よかった
- よくなかった
- どちらとも言えない

90-3. そう考える理由を教えてください(自由記述・全角 800 字以内)

91. 共同研究(頻度や進め方)についてご意見等ありましたら何でも自由に記載してください(自由記述・全角 800 字以内)

研究室外の活動(新たな出会い、様々な娯楽等)について

92. コロナ禍前後で研究室外(プライベート)での新たな友人等との出会い(頻度や方法)や遊び方(娯楽の種類、頻度)に変化はありましたか？(択一)

- あった →92-1へ進みます。
- なかった →93へ進みます。
- コロナ禍以前から出会いはない! →93へ進みます。
- そんなことはここでは書けません!(内緒です) →93へ進みます。

(92で「あった」を選択した方)

92-1. コロナ禍前後でどのような変化があったか教えてください(自由記述・全角800字以内)

92-2. コロナ禍での変化について、どう思いますか?(択一)

- よかった
- よくなかった
- どちらとも言えない

92-3. そう考える理由を教えてください(自由記述・全角800字以内)

93. 研究室外での新たな友人等との出会いについてご意見等ありましたら何でも自由に記載してください(自由記述・全角800字以内)

94. コロナ禍前後で心身の健康のために研究以外で行っていることに変化はありましたか?(択一)

- あった →94-1へ進みます。
- なかった →95へ進みます。
- コロナ禍以前からなにもしてない! →95へ進みます。
- そんなことはここでは書けません!(内緒です) →95へ進みます。

(94で「あった」を選択した方)

94-1. コロナ禍前後でどのような変化があったか教えてください(自由記述・全角800字以内)

94-2. コロナ禍での変化について、どう思いますか?(択一)

- よかった
- よくなかった
- どちらとも言えない

94-3. そう考える理由を教えてください(自由記述・全角800字以内)

95. 心身の健康のために研究以外で行っていることについてご意見等ありましたら何でも自由に記載してください(自由記述・全角800字以内)

96. コロナ禍のネクストスタンダードとして、心身の健康と研究との両立とを成し遂げるためにどのような工夫が可能だと思いますか?(自由記述・全角800字以内)

97. これまでに挙げた項目(コアタイム、テレワーク、研究ディスカッション、研究室内コミュニケーション、研究集会参加、共同研究、研究室外活動)に限らず、ユニークだと思う研究室内の工夫やルールがあれば紹介してください(自由記述・全角800字以内)

ラボ運営、学生教育(学生との接し方)、研究のすすめかた、理想と現実について

98. ラボ運営、学生教育(学生との接し方)、研究のすすめかた等についてPIになる前に思い描いていたことが実現できていますか?(択一)

- 実現できている
- 実現できていない
- どちらとも言えない

99. そう考える理由（実現できていない場合は何が問題でどういう対策ができると思うかについて）を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

100. ラボ運営の理想と現実に関連して、コロナ禍前後でギャップがありますか？（択一）

- ある
- ない
- どちらとも言えない

101. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

102. ラボ運営、学生教育（学生との接し方）、研究のすすめかた等について独自に取り入れてうまくいったこと（やってよかったと思うこと）があれば教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

103. ラボ運営、学生教育（学生との接し方）、研究のすすめかた等について失敗したこと（やらなきゃよかったと思うこと）があれば教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

104. ラボ運営、学生教育（学生との接し方）、研究のすすめかた等について、他の PI に聞いてみたいこと、ぜひ取り入れてみたいことがあれば教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

105. その他、何でも自由に記載してください（自由記述・全角 800 字以内）

企業の研究者（non-PI、PI 問わず企業の研究者の方はこちらを選択してください）

※選択肢に「その他（自由記述）」がある設問は、記述せずに「その他」を選択だけすることもできます。

コアタイム（社内で活動しなくてはならない時間帯）について

106. 所属する企業にコアタイムはありますか？（択一）

- ある →106-1 へ進みます。
- 過去にあった（現在は無い） →106-4 へ進みます。
- ない →107 へ進みます。
- わからない →107 へ進みます。

（106で「ある」を選択した方）

106-1. コアタイムはうまく機能していると思いますか？（択一）

- している
- していない
- わからない、どちらとも言えない

106-2. そのように考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

106-3. コロナ禍でコアタイムに変化がありましたか？（択一）

- あった →106-3-1 へ進みます。
- なかった →107 へ進みます。

（106-3で「あった」を選択した方）

106-3-1. コロナ禍でコアタイムがどのように変わりましたか？（自由記述・全角 800 字以内）

106-3-2. コロナ禍での変化について、どう思いますか？（択一）

- よかった
- よくなかった
- どちらとも言えない

106-3-3. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

→107へ進みます。

（106で「過去にあった」を選択した方）

106-4. コアタイムはうまく機能していたと思いますか？（択一）

- していた
- していなかった
- わからない、どちらとも言えない

106-5. そのように考える理由とコアタイムがなくなった理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

107. コアタイムについて他にご意見等ありましたら何でも自由に記載してください（自由記述・全角 800 字以内）

テレワーク（自宅等社外で研究を行うという働き方）について

108. 所属する企業ではテレワークを取り入れていますか？ 過去に取り入れていましたか？（択一）

- 取り入れている →108-1へ進みます。
- 過去に取り入れていた（現在は取り入れていない） →108-4へ進みます。
- 取り入れていない →109へ進みます。
- わからない →109へ進みます。

（108で「取り入れている」を選択した方）

108-1. テレワークはうまく機能していると思いますか？（択一）

- している
- していない
- わからない、どちらとも言えない

108-2. そのように考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

108-3. コロナ禍でテレワークに変化がありましたか？（択一）

- あった
- なかった →109へ進みます。

（108-3で「あった」を選択した方）

108-3-1. コロナ禍でテレワークがどのように変わりましたか？（自由記述・全角 800 字以内）

108-3-2. コロナ禍での変化について、どう思いますか？（択一）

- よかった
- よくなかった
- どちらとも言えない

108-3-3. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

（108で「過去に取り入れていた」を選択した方）

108-4. テレワークはうまく機能していたと思いますか？（択一）

- していた
- していなかった
- わからない、どちらとも言えない

108-5. そのように考える理由とテレワークがなくなった理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

109. テレワークについて他にご意見等ありましたら何でも自由に記載してください（自由記述・全角 800 字以内）

研究ディスカッションについて

110. 所属する企業ではどのように上司とディスカッションしますか？（複数選択可）

- ミーティング
- 個別の定例ミーティング
- データが出たら直接持ち込む
- その他（自由記述）

111. 現在の研究ディスカッション体制が良いと思いますか？（択一）

- 思う
- 思わない
- どちらとも言えない

112. そのように考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

113. コロナ禍で研究ディスカッション体制に変化がありましたか？（択一）

- あった
- なかった →114 へ進みます。

（113で「あった」を選択した方）

113-1. コロナ禍で研究ディスカッション体制がどのように変わりましたか？（自由記述・全角 800 字以内）

113-2. コロナ禍での変化について、どう思いますか？（択一）

- よかった
- よくなかった
- どちらとも言えない

113-3. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

114. 研究ディスカッション体制についてご意見等ありましたら何でも自由に記載してください（自由記述・全角 800 字以内）

115. 研究ディスカッションに関する独自の工夫やルール等ありましたら教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

社内コミュニケーションについて

116. コロナ禍前後での社内のコミュニケーション（研究以外の雑談）の頻度・方法・時間等に変化はありましたか？

- あった →116-1 へ進みます。
- なかった →117 へ進みます。
- コロナ禍前から雑談していなかった →117 へ進みます。
- わからない/コロナ禍前には現所属にいなかった →117 へ進みます。

（116で「あった」を選択した方）

116-1. コロナ禍前後でどのような変化があったか教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

116-2. コロナ禍での変化について、どう思いますか？（択一）

- よかった
- よくなかった
- どちらとも言えない

116-3. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

117. コロナ禍前後での社内コミュニケーション（研究以外の雑談）についてご意見等ありましたら何でも自由に記載してください（自由記述・全角 800 字以内）

社外の研究集会（学会/研究会/シンポジウム/セミナーなど）参加について

118. あなたのここ 2～3 年の研究集会参加回数について印象を教えてください（択一）

- 多すぎる
- 少なすぎる
- ちょうど良い
- その他

119. そのような印象をもつ原因として考えられる理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

120. 最も理想的な研究集会開催形式を教えてください（択一）

- オンサイト（全員現地参加）
- オンライン
- ハイブリッド（オンサイトとオンラインが選択できる）
- その他

121. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

122. コロナ禍で研究集会参加（回数やオンライン等の形式）に変化がありましたか？

- あった
- なかった →123 へ進みます。
- コロナ禍以前は学会に参加する立場ではなかった →123 へ進みます。

（122で「あった」を選択した方）

122-1. コロナ禍で研究集会参加回数はどのように変わりましたか？（択一）

- 増えた
- 減った
- かわらない

122-2. コロナ禍で研究集会参加形式（オンライン参加など）はどのように変わりましたか？（自由記述・全角 800 字以内）

122-3. コロナ禍での変化について、どう思いますか？（択一）

- よかった
- よくなかった
- どちらとも言えない

122-4. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

123. 研究集会参加についてご意見等ありましたら何でも自由に記載してください（自由記述・全角 800 字以内）

共同研究について

124. コロナ禍前後で共同研究（頻度や進め方）に変化はありましたか？

- あった →124-1 へ進みます。
- なかった →125 へ進みます。
- 共同研究はしない →125 へ進みます。

（124 で「あった」を選択した方）

124-1. コロナ禍前後でどのような変化があったか教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

124-2. コロナ禍での変化について、どう思いますか？（択一）

- よかった
- よくなかった
- どちらとも言えない

124-3. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

125. 共同研究（頻度や進め方）についてご意見等ありましたら何でも自由に記載してください（自由記述・全角 800 字以内）

社外の活動（新たな出会い、様々な娯楽等）について

126. コロナ禍前後で社外（プライベート）での新たな友人等との出会い（頻度や方法）や遊び方（娯楽の種類、頻度）に変化はありましたか？

- あった →126-1 へ進みます。
- なかった →127 へ進みます。
- コロナ禍以前から出会いはない！ →127 へ進みます。
- そんなことはここでは書けません！（内緒です） →127 へ進みます。

（126 で「あった」を選択した方）

126-1. コロナ禍前後でどのような変化があったか教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

126-2. コロナ禍での変化について、どう思いますか？（択一）

- よかった
- よくなかった
- どちらとも言えない

126-3. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

127. 社外での新たな友人等との出会いについてご意見等ありましたら何でも自由に記載してください（自由記述・全角 800 字以内）

128. コロナ禍前後で心身の健康のために研究以外で行っていることに変化はありましたか？（択一）

- あった →128-1 へ進みます。
- なかった →129 へ進みます。
- コロナ禍以前からなにもしてない！ →129 へ進みます。
- そんなことはここでは書けません！（内緒です） →129 へ進みます。

（128で「あった」を選択した方）

128-1. コロナ禍前後でどのような変化があったか教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

128-2. コロナ禍での変化について、どう思いますか？（択一）

- よかった
- よくなかった
- どちらとも言えない

128-3. そう考える理由を教えてください（自由記述・全角 800 字以内）

129. 心身の健康のために研究以外で行っていることについてご意見等ありましたら何でも自由に記載してください（自由記述・全角 800 字以内）

130. コロナ禍のネクストスタンダードとして、心身の健康と研究との両立とを成し遂げるためにどのような工夫が可能だと思いますか？（自由記述・全角 800 字以内）

131. これまでに挙げた項目（コアタイム、テレワーク、研究ディスカッション、社内コミュニケーション、研究集会参加、共同研究、社外活動）に限らず、ユニークだと思う独自の工夫やルールがあれば紹介してください（自由記述・全角 800 字以内）

132. あなたが取り入れてみたいと思う社内の工夫やルールがあれば、取り入れたい理由と併せて紹介してください（自由記述・全角 800 字以内）

133. あなたが所属する企業のリクルートについて、入社を希望する学生がコロナ禍でアピールするための工夫や求められている人材など、アドバイスがあればお書きください（自由記述・全角 800 字以内）

134. その他、何でも自由に記載してください（自由記述・全角 800 字以内）